

Ημ/νία: 06/03/2024
Αρ. Πρωτ.: 19.06/03/2024

Προς: Σύλλογο γονέων και κηδεμόνων 4^{ου} Γυμνασίου Αγ. Δημητρίου

Υπόψη: Διεύθυνση 4^{ου} Γυμνασίου

Θέμα: Πρόσκληση γονέων σε συνάντηση στο πλαίσιο του προγράμματος αγωγής κοινότητας και προγράμματος αγωγής υγείας στους μαθητές του 4^{ου} Γυμνασίου Αγ. Δημητρίου.

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης Εφήβων του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ. αποτελείται από δύο Ξενώνες Εφήβων βραχείας παραμονής (που φιλοξενούν έφηβους και των δύο φύλων ηλικίας 12-18 ετών) και ένα Κέντρο Ημέρας Εφήβων με κινητό κλιμάκιο επαγγελματιών. Οι δομές αυτές αποτελούν μονάδες ψυχικής υγείας (του άρθρου 11 του Ν2716/1999) του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ. και εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας.

Αξιότιμοι κ.κ,

το διάστημα από τον Νοέμβριο 2023 έως τον Φεβρουάριο 2024 πραγματοποιήθηκαν 6 συναντήσεις για το πρόγραμμα αγωγής κοινότητας και 3 συναντήσεις για το πρόγραμμα αγωγής υγείας στις τρεις τάξεις του 4^{ου} Γυμνασίου Αγίου Δημητρίου.

Στόχος του προγράμματος αγωγής και ενίσχυσης κοινότητας ήταν η ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση και η ανάπτυξη δράσεων ώστε οι μαθητές του σχολείου να επικοινωνήσουν τα προβλήματα της σχολικής κοινότητας, να αναπτύξουν τις απόψεις τους για αυτά και να δουν τους εαυτούς τους ως ενεργά μέλη της σε αυτήν. Επιπλέον, το πρόγραμμα είχε ως στόχο οι συμμετέχοντες να δουν το περιεχόμενο της έννοιας “κοινότητα”, να ορίσουν το περιεχόμενο της συμμετοχής και της αποχής από αυτήν και να μπορέσουν να επαναπροσεγγίσουν μέλη της κοινότητας, τα οποία έχουν αποχωρήσει.

Στόχος του προγράμματος αγωγής υγείας με θέμα τη σεξουαλική υγεία ήταν η ευαισθητοποίηση των εφήβων και εν δυνάμει ενηλίκων, ώστε να αναπτύξουν υγιείς κοινωνικές και διαπροσωπικές σχέσεις, υψηλή αυτοεκτίμηση, με ενημερότητα για τις λειτουργίες του ανθρώπινου σώματος και της αυτοδιάθεσης. Το πρόγραμμα περιελάμβανε τις παρακάτω θεματικές ενότητες :

- α) Εφηβεία (αλλαγές σώματος, συναισθηματικές αλλαγές, αυτοεικόνα)
- β) Σεξουαλική αγωγή (αντισύλληψη, σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα)
- γ) Συναίνεση

Στη δεύτερη φάση του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί μια συνάντηση με τους γονείς και κηδεμόνες με στόχο την παρουσίαση των παρατηρήσεων από τα δύο προγράμματα και την ανάπτυξη ενός διαλόγου με τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Πιο συγκεκριμένα, η συνάντηση αυτή στοχεύει στην ανάδειξη ενός νέου τρόπου επικοινωνίας μεταξύ των μελών της σχολικής κοινότητας και στην αξιοποίηση των

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης Εφήβων του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ. αποτελείται από δύο Ξενώνες Εφήβων βραχείας παραμονής (που φιλοξενούν έφηβους και των δύο φύλων ηλικίας 12-18 ετών) και ένα Κέντρο Ημέρας Εφήβων με κινητό κλιμάκιο επαγγελματιών. Οι δομές αυτές αποτελούν μονάδες ψυχικής υγείας (του άρθρου 11 του Ν2716/1999) του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ. και εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας.

παρατηρήσεων αυτών για την ανάληψη δράσεων και την επίλυση των ζητημάτων που προκύπτουν.

Η ημερομηνία διεξαγωγής της συνάντησης είναι η **Τετάρτη 20 Μαρτίου** στις **18:30** στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου.

Με εκτίμηση,

Οι επαγγελματίες του Κέντρου Ημέρας Εφήβων του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης Εφήβων του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ. αποτελείται από δύο Ξενώνες Εφήβων βραχείας παραμονής (που φιλοξενούν έφηβους και των δύο φύλων ηλικίας 12-18 ετών) και ένα Κέντρο Ημέρας Εφήβων με κινητό κλιμάκιο επαγγελματιών. Οι δομές αυτές αποτελούν μονάδες ψυχικής υγείας (του άρθρου 11 του Ν2716/1999) του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ. και εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας.