

**Ημ/νία:** 26/10/2023  
**Αρ. Πρωτ.:** 14/26.10.2023

**Προς:** 4ο Γυμνάσιο Αγίου Δημητρίου

**Θέμα:** «Προγράμματα Αγωγής Κοινότητας και Υγείας»

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης Εφήβων του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ. αποτελείται από δύο Ξενώνες Εφήβων βραχείας παραμονής (που φιλοξενούν έφηβους και των δύο φύλων ηλικίας 12-18 ετών) και ένα Κέντρο Ημέρας Εφήβων με κινητό κλιμάκιο επαγγελματιών. Οι δομές αυτές αποτελούν μονάδες ψυχικής υγείας (του άρθρου 11 του Ν2716/1999) του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ. και εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας.

## Πρόγραμμα αγωγής κοινότητας: “Ενίσχυση σχολικής κοινότητας”

Στόχος του προγράμματος αγωγής και ενίσχυσης κοινότητας στα σχολεία του Αγίου Δημητρίου είναι η ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση και η ανάπτυξη δράσεων ώστε η σχολική κοινότητα (μαθητές, εκπαιδευτικοί, γονείς) να δράσει για τη σχολική διαρροή και άλλα προβλήματα που την αφορούν. Με το πρόγραμμα αυτό οι συμμετέχοντες θα έρθουν σε επαφή με τις αιτίες των προβλημάτων που απασχολούν την κοινότητα και ενθαρρυνθούν να αναλάβουν δράσεις για την επίλυση τους. Σε αυτή τη διαδικασία η συμμετοχή των μαθητών, των εκπαιδευτικών και των γονέων της κοινότητας παίζει κομβικό ρόλο για την πρώιμη παρέμβαση.

Στο πλαίσιο του προγράμματος θα υπάρξουν συναντήσεις ανά τάξη, όπου οι μαθητές θα ενθαρρυνθούν να δουν τον εαυτό τους σαν μέλος της σχολικής κοινότητας. Θα τεθεί σε διαπραγμάτευση ο ορισμός της κοινότητας, η συμμετοχή αλλά και η αποχώρηση από την κοινότητα και θα συζητηθούν οι ρόλοι και ο τρόπος για την ανάληψη δράσης και επίλυσης προβλημάτων που την αφορούν, τόσο στο επίπεδο της ολομέλειας, όσο και στο επίπεδο μικρότερων ομάδων.

## Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας: “Σεξουαλική Αγωγή”

Σκοπός των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας είναι η προάσπιση, η βελτίωση, και η προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας των μαθητών/τριών με την ενδυνάμωση της προσωπικότητάς τους και με την αναβάθμιση του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντός τους. Η Αγωγή Υγείας αποτελεί την ενδεδειγμένη προληπτική προσέγγιση στο χώρο της εκπαίδευσης στην αντιμετώπιση ζητημάτων που αφορούν για παράδειγμα την ατομική υγιεινή, τη διατροφή, τη σεξουαλική υγεία κ.α.

Η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση έχει στόχο να διαμορφώσει εφήβους και εν δυνάμει ενήλικες που θα αναπτύξουν υγιείς κοινωνικές και διαπροσωπικές σχέσεις, υψηλή αυτοεκτίμηση, με ενημερότητα για τις λειτουργίες του ανθρώπινου σώματος και την αυτοδιάθεση.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τις παρακάτω θεματικές ενότητες:

- α) Εφηβεία (αλλαγές σώματος, συναισθηματικές αλλαγές, αυτοεικόνα)
- β) Σεξουαλική αγωγή (αντισύλληψη, σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα)
- γ) Συναίνεση

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης Εφήβων του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ. αποτελείται από δύο Ξενώνες Εφήβων βραχείας παραμονής (που φιλοξενούν έφηβους και των δύο φύλων ηλικίας 12-18 ετών) και ένα Κέντρο Ημέρας Εφήβων με κινητό κλιμάκιο επαγγελματιών. Οι δομές αυτές αποτελούν μονάδες ψυχικής υγείας (του άρθρου 11 του Ν2716/1999) του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ. και εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας.

Οι επαγγελματίες του Κέντρου Ημέρας Εφήβων (ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί και επισκέπτες υγείας) θα συντονίζουν αυτές τις συναντήσεις με τους μαθητές ανά 15 μέρες και για 2 ώρες ανά συνάντηση. Έπειτα από την ολοκλήρωση των συναντήσεων με τους μαθητές, θα διοργανωθεί μια κοινή συνάντηση με τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς με τη συμμετοχή εκπροσώπων των μαθητών. Θα γίνει προσπάθεια σύνθεσης, εύρεση κοινών τόπων για την ανάληψη δράσης από μέρους τους με στόχο την ενίσχυση της προσέλευσης και ουσιαστικής συμμετοχής των μαθητών στο σχολείο. Παράλληλα για την υποστήριξη των γονέων και των εκπαιδευτικών θα πραγματοποιηθεί ενημέρωση για τη διαχείριση ζητημάτων σεξουαλικής υγείας των εφήβων.

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης Εφήβων του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ. αποτελείται από δύο Ξενώνες Εφήβων βραχείας παραμονής (που φιλοξενούν έφηβους και των δύο φύλων ηλικίας 12-18 ετών) και ένα Κέντρο Ημέρας Εφήβων με κινητό κλιμάκιο επαγγελματιών. Οι δομές αυτές αποτελούν μονάδες ψυχικής υγείας (του άρθρου 11 του Ν2716/1999) του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ. και εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας.